



1学期末テストについて

市総体も終わり、どの学年も一段落着いた時期になりました。6月24日（水）～26日（金）には、1学期末テストが行われます。テスト終了日まで、休み時間は自主的に学習に向かう「学力向上週間」として取り組んでいきます。また、家庭での学習時間を充実させるために、部活動も停止になっています。まだ、「テスト勉強を始めていない」「計画通りに進んでいない」ようであれば、今日から、ここから集中して授業や家庭学習に取り組んでほしいと思います。しっかり準備をして、いい結果につなげていきましょう。

○テスト勉強 5つの心得

- ① 勉強（特に苦手な教科）を後回しにするのはやめましょう。
- ② 計画表を見てから勉強を始め、やり終えたら計画表にチェックを入れて進行状況を確認しましょう。
- ③ 各教科で行った単元別テストや小テストなどで間違えたところをやり直しましょう。
- ④ わからないところをわからないままにしないようにしましょう。調べたり聞いたりして解決しましょう。先生に質問しましょう。
- ⑤ くじけそうな時は、「友達もがんばっているんだ」と考えて、頑張りましょう。



勝中生のやくそく（季節編）

① キャップ型帽子、日焼け止め等の使用

登下校時の日差しも強くなってきました。登下校および野外で活動するときには、キャップ型の帽子を使用しましょう。新しく購入する必要はありません。家庭にある物を使用してください。日焼け止めは、**各自の判断で**使用して構いません。無色無香料で塗るタイプの物（スプレータイプは不可）を時と場を考慮して使用しましょう。制汗スプレーや汗拭きシートは、学校に持ってこないようにしてください。

② 衣替えの季節

各自の体調に応じて衣替えを行ってください。7月1日（水）からは、夏の標準服となります。各家庭で準備をしておいてください。汗をかく季節です。肌着を着用しましょう。肌着の色は、シャツから透けてわからないものにしてください。

③ 教室での冷房使用時の冬の体操服の着用

これからの季節は気温が上がるため、教室では冷房を効かせ快適な環境で授業を受けることができます。しかし、冷房による寒さを感じる場合は、各自の判断で冬の体操服を着て授業を受けて構いません。

④ 水分の補給について

今年の夏も暑くなることが予想されるため、十分な水分を持参してください。給水する時と場は、各自の判断で適切に行ってください。熱中症予防のためお茶や水だけでなく、塩分やミネラル等を含んだスポーツドリンクも認めています。ペットボトルは、ペットボトルカバーやタオルなどで包んで持ってくるようにしてください。西校舎南側には「のめるん」があります。水分が必要なときに利用してください。

